



MEDINELLO

MEDINELLO POLIKLINISCHE REVALIDATIE ZORG

Medinello is een nieuw ZBC,
een zelfstandig behandelcentrum,
voor poliklinische revalidatie.

Een multidisciplinair team behandelt hier cliënten
met een complexe zorgvraag. Medinello staat
garant voor een innovatieve aanpak, gebaseerd
op bewezen effectieve behandelmethoden.

MEDINELLO, VOOR EIGENTIJDSE ZORG.

BIJ MEDINELLO STAAT DE TOTALE MENS CENTRAAL



Bij Medinello komen cliënten voor poliklinische revalidatie. Het gaat om mensen met chronische klachten bij wie (para)medische behandelingen niet of nauwelijks hebben geholpen. Er wordt gefocust op specifieke doelgroepen. De basis van de werkwijze bij Medinello is dat er breed wordt gekeken met als uitgangspunt de totale mens. Medinello stelt de mens centraal en streeft naar de beste oplossing. Dit kan alleen door intensief samen te werken met een goed opererend multidisciplinair team. Bij de diagnostiek en behandeling zijn onder anderen een revalidatiearts, psycholoog, ergotherapeut, manueeltherapeut en fysiotherapeut betrokken. Zij behandelen in een innovatieve omgeving, waar de cliënt zich direct op zijn gemak voelt.

Psycholoog Lilian Pfenning en fysiotherapeut Brenda Verlaan zijn beiden werkzaam bij Medinello. Zij leggen uit hoe de professionals bij Medinello te werk gaan. 'Wij concentreren ons op mensen met aandoeningen aan het bewegingsapparaat, met chronische pijn, neuromusculaire aandoeningen, neuropathieën en somatisch onverklaarde lichamelijke klachten. Door cliënten multidisciplinair te behandelen, behalen we goede resultaten.'

MODULES

Pfenning: 'Wij werken met modules die we als het ware op elkaar stapelen om vervolgens de cliënt een behandelplan voor te stellen. Een behandeling bij Medinello duurt maximaal zestien weken. Afhankelijk van de ernst van de problematiek worden meer of minder modules voor de cliënt ingezet. Voorbeelden van behandelmodules zijn pijneducatie, graded activity/exposure, ontspanning, mindfulness, leefstijl, communicatie, assertiviteit en individuele psychologie. Bij de laatste module moet je denken aan onder andere cognitieve therapie, oplossingsgerichte therapie, EMDR en inzichtgevende therapie. We maken het behandelplan vanzelfsprekend in samenspraak met de cliënt. We kijken naar wat de cliënt zelf wil en wat zijn hulpvraag is. Het moet haalbaar zijn. Met andere woorden: het moet passen in zijn of haar leven. Belangrijk is dat de cliënt gemotiveerd is en bereid om tijd in de behandeling te steken. Daarom is de informatie die wij vooraf aan de cliënt verstrekken ook van groot belang. We zorgen ervoor dat iemand goed op de hoogte is van alle aspecten van het behandelplan, hoeveel tijd het gaat kosten en wat er van hem of haar wordt verwacht.'

TOTALE MENS

Verlaan: 'Onze cliënten zijn mensen die al veel hebben geprobeerd in het reguliere (para) medische circuit, maar zonder afname van de klachten. De verwijzing naar Medinello komt van de huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist. Na een eerste intakegesprek wordt gekeken of iemand in aanmerking komt voor een behandeling bij Medinello.'



De psycholoog maakt een inschatting van het type persoon dat iemand is. Voor een op maat gemaakt behandelplan is dit belangrijk om te weten. Er wordt heel breed gekeken, wij gaan uit van de totale mens. Dat is een grondsteen van onze werkwijze. Wij zijn van mening dat je de psyche onmogelijk kunt loskoppelen van het lichamelijke. Zeker bij chronische pijnklachten is deze benadering van groot belang. We werken bijvoorbeeld ook met pijneducatie. Dit houdt in dat iemand leert hoe pijn ontstaat, dat hij weet hoe het mechanisme werkt dat pijn veroorzaakt. Verder spelen persoonlijke factoren zoals ziekteperceptie, zelfbeeld, copingstijl, emotieregulatie en eventuele psychische of gedragsproblemen een rol bij het bepalen van een behandelplan.

De intake is uitgebreid en vindt integraal plaats. Vanuit verschillende disciplines vindt diagnostiek plaats en wordt een advies voor behandeling opgesteld. De revalidatiearts stelt de uiteindelijke diagnose en maakt samen met het team een behandelplan. Dit wordt vervolgens uitgebreid met de cliënt besproken. Cliënten die bij Medinello komen, moeten er rekening mee houden dat de behandeling intensief kan zijn. Het doel is het werken aan zelfstandigheid, zodat de cliënt aan het eind van de behandeling zelf in staat is om met de klachten om te gaan of de klachten in de toekomst te voorkomen.'

KADERS

Pfennings: 'Tijdens de behandeling hebben de verschillende behandelaars regelmatig overlegmomenten. Door op deze manier multidisciplinair te werken, is het mogelijk het behandelplan tussentijds bij te sturen of aan te passen. We richten ons op mensen met klachten aan het bewegingsapparaat waarbij ook de psychosociale problematiek een rol speelt. Met andere woorden: de problematiek is meervoudig. Denk aan problemen op het gebied van functie, activiteit en/of participatie in combinatie met contextuele factoren.

Deze factoren kunnen zowel binnen als buiten de persoon liggen. Bijvoorbeeld de verhouding tussen werkstress en stressbestendigheid van de cliënt. Bij een deel van deze groep wordt de module mindfulness ingezet. Hierbij leert de cliënt meer te leven in het hier-en-nu. De aandacht wordt bewust gericht op de ervaringen in het huidige moment. Veel mensen staan voortdurend in een "doe-stand". Ze zijn steeds bezig met doen en denken om iets voor elkaar te krijgen. Meditatie leert hen om in de "zijn-stand" te komen en te blijven. Ze laten alle ervaringen toe, ook de ervaringen die ze niet willen hebben, in plaats van automatisch en impulsief te reageren.'

AANGEETOOND RESULTAAT

Verlaan: 'De modules die we hebben ontwikkeld zijn goed onderbouwd en gegrond op wetenschappelijk aangetoond resultaat. Onze aanpak en programma's zijn gebaseerd op het zogenaamde ICF-model. Dit houdt in dat aspecten van het menselijk functioneren die gerelateerd kunnen zijn aan een gezondheidsprobleem op systematische wijze worden geordend. Naast gezondheidsaspecten is ook een aantal componenten gedefinieerd, die met de gezondheid samenhangen. Bijvoorbeeld op het gebied van werk en privéleven. Je ziet iemands probleem in samenhang met verschillende factoren om er zo achter te komen wat de klacht zo lang in stand houdt. Bovendien wordt bij Medinello elke cliënt door een revalidatiearts gezien. Hij stelt vervolgens in samenwerking met het team de behandeldiagnose. Voor de cliënt betekent dit onder andere dat zijn behandeling bij ons centrum wordt vergoed door de verzekering. Er is wel een verwijzing van een huisarts, medische specialist of bedrijfsarts nodig.'

VOOR WIE?

Bij Medinello worden cliënten behandeld met langdurige en meervoudige problematiek. Dat wil zeggen er zijn zowel problemen met het bewegend functioneren, als problemen op psychosociaal gebied.

Denk hierbij aan persoonlijke factoren zoals ziekteperceptie, een ontoereikende coping, bewegingsangst, subassertief gedrag, vermijdingsgedrag of psychische klachten (bijvoorbeeld angst, depressie, trauma), maar ook aan externe factoren zoals problemen in fysieke en sociale omgeving van de cliënt. Kortom, een complexe zorgvraag.

De cliënt heeft in de regel de 'gewone medische weg' bewandeld zonder resultaat, heeft de klachten minimaal drie maanden en wordt verwezen door de huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts.



DOOR WIE?

Medinello telt een ervaren en veelzijdig team van professionals, dat wordt geleid door een revalidatiearts. Het team bestaat uit psychologen, fysiotherapeuten, manueel therapeuten en ergotherapeuten. Wij geloven in een integrale aanpak.

Tijdens de intake-dag bezoekt de cliënt de diverse (para-)medische professionals, die na hun onderzoek gezamenlijk een diagnose stellen. Het team bekijkt vervolgens of en met welke behandeling de cliënt binnen Medinello kan worden geholpen.

INNOVATIEF

Medinello heeft een innovatieve aanpak. We zijn op de hoogte van de laatste behandelmethoden en gebruiken geavanceerde apparatuur. Een voorbeeld is My Wellness Key. De cliënt draagt dit apparaatje, dat bewegingen en intensiteit meet, gedurende een aantal dagen. Zo krijgen we een goed totaalbeeld van het persoonlijke beweeggedrag van de cliënt, zowel binnen als buiten Medinello. Daarnaast gebruiken we de nieuwste revalidatie- en trainingsapparatuur, die het trainen een stuk aangenamer maken.



EFFECTIEF

Wij gaan voor duurzaam resultaat. Medinello heeft programma's ontwikkeld voor de meest voorkomende klachten, gebaseerd op methoden die hun effect al hebben aangetoond in wetenschappelijk onderzoek en in de praktijk. Elke behandeling wordt bovendien aangepast aan het individu, maatwerk dus. Ons doel is om de cliënt weer actief te laten participeren in het dagelijks leven. Denk bijvoorbeeld aan werk, sport en sociale activiteiten. Daarbij staat kwaliteit van leven voorop. Het behandelprogramma duurt maximaal 16 weken. Na drie en zes maanden is er een nazorgevaluatie. Tijdens en na de behandeling meten we met gevalideerde vragenlijsten en meetinstrumenten of doelstellingen gehaald worden en of het behandelprogramma effectief is.



VERZEKERD?

De behandeling in ons revalidatiecentrum vallen binnen de basisvergoeding van de Nederlandse zorgverzekeraars, mits de cliënt aan de eerder genoemde voorwaarden voldoet.

PRIVACY

De privacy van onze cliënten is volledig gewaarborgd. Vertrouwelijke informatie wordt uitsluitend tussen de behandelende professionals uitgewisseld. Zij hebben een geheimhoudingsplicht.

De verwijzer krijgt alleen gedetailleerde informatie als de cliënt daar toestemming voor geeft. De cliënt heeft altijd het recht zijn vertrouwelijke dossier in te zien.



Softwareweg 7, 3821 BN Amersfoort
Databankweg 2a, 3821 AL Amersfoort
T 088 - 567 01 00
F 088 - 567 01 11
E amersfoort@medinello.nl
I www.medinello.nl

M+ Almere

Hendrick Avercampstraat 15, 1318 NG Almere
T 088 - 567 01 60 **E** almere@medinello.nl

M+ Doetinchem

Tramstraat 4, 7001 CH Doetinchem
T 088 - 567 01 30 **E** doetinchem@medinello.nl

M+ Eindhoven

Insulindelaan 134, 5613 BT Eindhoven
T 088 - 567 01 45 **E** eindhoven@medinello.nl

M+ Haarlem Noord

H. Swarthstraat 12, 2024 HB Haarlem
T 088 - 567 01 15 **E** haarlemnoord@medinello.nl

M+ Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 32a, 2035 RC Haarlem
T 088 - 567 01 20 **E** haarlemzuid@medinello.nl

M+ IJmond

Steenhouwerskwartier 29, 1967 KD Heemskerk
T 088 - 567 01 40 **E** ijmond@medinello.nl

M+ Nijmegen

Hengstdal 3, 6574 NA Ubbergen
T 088 - 567 01 90 **E** nijmegen@medinello.nl

M+ Rotterdam

Hoofdweg 90, 3067 GH Rotterdam
T 088 - 567 01 50 **E** rotterdam@medinello.nl

M+ Utrecht

Weg naar Rhijnauwen 3, 3584 AD Utrecht
T 088 - 567 01 55 **E** utrecht@medinello.nl

M+ Valkenswaard

Antwerpsebaan 10, 5554 JV Valkenswaard
T 088 - 567 01 45 **E** valkenswaard@medinello.nl

M+ Zeist

Badmeester Schenkpad 14, 3705 GK Zeist
T 088 - 567 01 35 **E** zeist@medinello.nl

M+ ZO Brabant

Fabriekstraat 24, 5753 AH Deurne
Graspieper 4, 5731 SP Mierlo
T 088 - 567 01 25 **E** z brabant@medinello.nl